Школа МОУ Гимназия №1 Отд./корп День 31.05.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280/330	Фрикадельки с соусом	90/30		279,8	13,6	18,5	14,7
	гор.блюдо	341К	Каша гречневая рассыпчатая	150		178,2	6,1	4,8	27,8
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		61,9	0,2	0,0	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
					74,27				
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	348	Компот из изюма	200		112,6	0,5	0,1	27,4
					31,83				
Обед	закуска		Помидоры соленые	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		84,5	1,6	4,0	10,4
	2 блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150		246,9	12,7	16,9	10,8
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	40		79,2	2,5	0,4	16,5
					74,27				
Полдник	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	348	Компот из изюма	200		112,6	0,5	0,1	27,4
					31,83				

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П.Цыбанев